

3月の献立

今月のイベント

6日 デザートバイキング(いずみの日)
14日 ホワイトデー
25、26日 お花見

平成デイサービスセンター泉 (ヴィラ泉併設)

〒245-0018 横浜市泉区上飯田町4495 管理者 中野
TEL:045-301-2900 FAX:045-301-3435 生活相談員 福島

月	火	水	木	金	土
				3月1日 米飯 豚肉の七味炒め 青切昆布の煮物 春菊と湯葉の和え物 みそ汁 りんご 🍷なめらかプリン	3月2日 米飯 鶏肉のもろみ焼き もやしの和風炒め きゅうりの柚香和え 清汁 バナナ 🍷栗ぜんざい
3月4日 米飯 すき焼き風煮 じゃが芋のたらこ炒め 温泉卵 みそ汁 パイナップル 🍷和風パフェ	3月5日 米飯 かつおのたたき 卵の花煮物 ウイナーのたれ炒め 赤だし りんご 🍷たい焼き	3月6日 豚丼 はんぺんのマネズ 焼き 野菜サラダ みそ汁 バナナ 🍷デザートバイキング	3月7日 米飯 さばの塩麹焼き 蓮根とゴシヤクの煮物 いんげんのおかか和え みそ汁 あずきミルクゼリー 🍷中華蒸しパン	3月8日 米飯 さごしの幽庵焼き 豚肉となすの生姜炒め 胡瓜とえのきのサラダ みそ汁 パイナップル 🍷苺とあずきのクレープ	3月9日 【長野県郷土料理】 米飯 鶏の山賊焼き 薄焼き 菜の花のお浸し 清汁、りんご 🍷フルーツゼリー
3月11日 【北海道郷土料理】 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 金時豆 海藻サラダ、清汁 クリームチーズプリン 🍷南瓜の栗きんとん	3月12日 米飯 鯖のきのこあんかけ 里芋の白煮 切干大根のサラダ みそ汁 りんご 🍷ショコラゼリー	3月13日 米飯 牛肉のポン酢炒め ゴシヤクとウイナーの甘辛煮 長芋の青じそ和え みそ汁 オレンジ 🍷焼きドーナツ (抹茶味)	3月14日 【ホワイトデー】 洋風ライス、クリームチュー ほうれん草のパスタ カリフラワーのツマリネ コンソメスープ コーヒーゼリー 🍷ホワイトデースペシャル	3月15日 米飯 魚のマヨネーズ焼き 高野豆腐の含め煮 トマトとアボカドのサラダ みそ汁 パイナップル 🍷アーモンドマフィン	3月16日 米飯 鶏の衣焼き バン・ベキュリース 蓮根とベーコンのガーリックソテー ビーンズサラダ コンソメスープ りんご 🍷クレームダンジェ
3月18日 米飯 鶏肉の彩野菜炒め 帆立と大根の煮物 トマトと胡瓜の和え物 みそ汁 オレンジ 🍷いちご蒸しパン	3月19日 【岡山県郷土料理】 デミカツ丼 さつまいも煮 おぐらのポン酢和え みそ汁 白桃ゼリー 🍷枝豆豆乳ぜんざい	3月20日 【春分の日】 素干しエビの彩りご飯 さわらの塩焼き 茶碗蒸し、菜の花のごま和え 赤だし(あらだし) おはぎ 🍷葡萄ゼリー	3月21日 米飯 さばの香梅煮 白菜の塩昆布炒め 野菜サラダ みそ汁 パイナップル 🍷みかんの水ようかん	3月22日 ハヤシライス きのこのソテー ナッツサラダ ブラマンジェ 🍷さくら餅	3月23日 米飯 海老と厚揚げのフリット炒め 青梗菜の中華煮 春雨サラダ 中華スープ いちご 🍷コーヒープリン
3月25日 ちらし寿司 みそ漬け豚肉 彩り野菜のグリンあんかけ ブロッコリーのたらこ和え いちごヨーグルト 🍷春の和菓子	3月26日 ちらし寿司 赤魚の幽庵焼き 南瓜のそぼろ煮 オクラの和え物 みそ汁 パイナップル 🍷春の和菓子	3月27日 【栃木県郷土料理】 米飯 焼き餃子 野菜炒め 里芋のツナマヨサラダ かんぴょうの卵とし、いちご 🍷ふんわり桜抹茶のムース	3月28日 米飯 鶏肉とれんこんのグラタン 蓮根のニーマスタードソテー キャベツとトマトのマリネ コンソメスープ オレンジ 🍷スイートポテト	3月29日 米飯 あじの塩麹焼き 青菜とアリの煮浸し きゅうりの浅漬け みそ汁 抹茶あずきミルクゼリー 🍷林檎のパフェ	3月30日 米飯 牛肉の香味炒め 茄子とツナのスープ煮 ほうれん草の海苔和え みそ汁 パイナップル 🍷ゆかり羊羹

※献立は変更になる場合がございます